



Es weihnachtet sehr!

Hallo,

‘S Christkindla is scho’ manchem begegnet. Am Feuchter Weihnachtsmarkt hat es Sternenstaub auf unsere Bude schneien lassen, die Radler bekamen sogar eine extra Audienz ... es weihnachtet sehr!

Wir wünschen dir schöne Weihnachts- und Neujahrstage – vielleicht freust du dich bereits auf traditionelles Feiern unter’m Weihnachtsbaum oder es zieht dich hinaus in den Schnee und die Berge - oder doch Sonne und Palmen? Es gibt aber auch Menschen, die sich gerade in dieser Zeit besonders einsam fühlen. Natürlich kann ein Verein nicht alle gleichermaßen auffangen, aber es ist zu wünschen, dass so mancher Ablenkung und Anschluss findet.

Ein guter Ort, Leute kennen zu lernen und Spaß zu haben ist auf jeden Fall unsere Kletterhalle! Komm doch vorbei, und wenn du noch nie geklettert bist, wäre das vielleicht DIE Gelegenheit für ein [Schnupperklettern!](#) Die Sonderöffnungszeiten über die Feiertage und den Jahreswechsel findest du weiter unten.

Für das neue Jahr stehen schon viele [Kurs-](#) und ein paar [Touren](#) ausschreibungen auf unserer Homepage, und auch in unserer Kletterhalle hat sich viel getan und wird sich 2026 noch einiges tun! Und schließlich kannst du dich auf unser neues Mitteilungsheft freuen, das im Januar druckfrisch versandt wird beziehungsweise auf der [Webseite](#) zum Herunterladen zur Verfügung stehen wird.

Eine neue Kategorie bietet diese Ausgabe des Newsletters auch: **Bergmomente**. Hier gibt es ab jetzt jedes Mal einen Beitrag, der nicht direkt mit unserer Sektion zusammenhängt, sondern mit dem Bergsport allgemein.

Lass uns gerne ein [Feedback](#) da, was du davon hältst oder wie du den Newsletter im Allgemeinen findest - das bestärkt uns auf unserem Kurs oder hilft uns, noch bessere Arbeit zu leisten!

Alles Gute für dich und deine Lieben und DANKE an alle, die unsere Sektion beleben.

Dein Newsletterteam Elke & Felix

Sonderöffnungszeiten der Kletterhalle

- 24.12. (Heiligabend) geschlossen
- 25.12. (1. Weihnachtsfeiertag) nach Vereinbarung*
- 26.12. (2. Weihnachtsfeiertag) nach Vereinbarung*
- 31.12. (Silvester) geschlossen
- 01.01. (Neujahr) nach Vereinbarung*

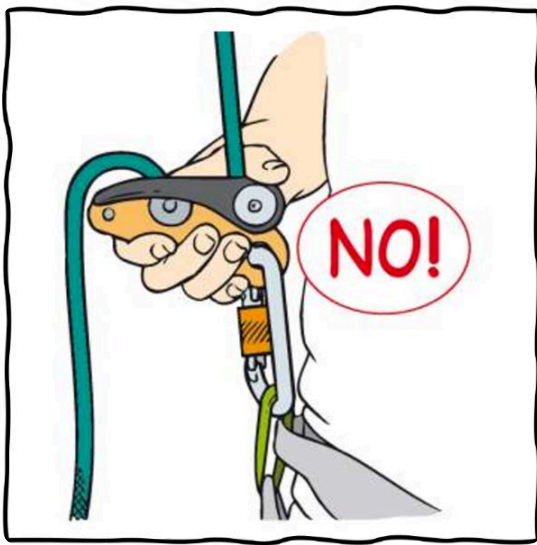
An den übrigen Tagen gelten die [üblichen Öffnungszeiten](#).



*Wenn ihr an diesen Tagen klettern wollt, meldet euch per WhatsApp bei uns. Einfach den nebenstehenden QR-Code mit dem Smartphone scannen oder [folgt diesem Link](#) und tretet unserer WhatsApp-Gruppe *Offener Klettertreff DAV-Kletterzentrum Feucht* bei.

Datenschutzhinweis: Durch Scannen oder anklicken des QR-Codes werden Daten an den [Meta Konzern](#) weitergeleitet, der für deren Verarbeitung verantwortlich ist.

Termine was leffd wann und wo?



Offenes Sicherungstraining Sicher sichern

Einmal pro Monat

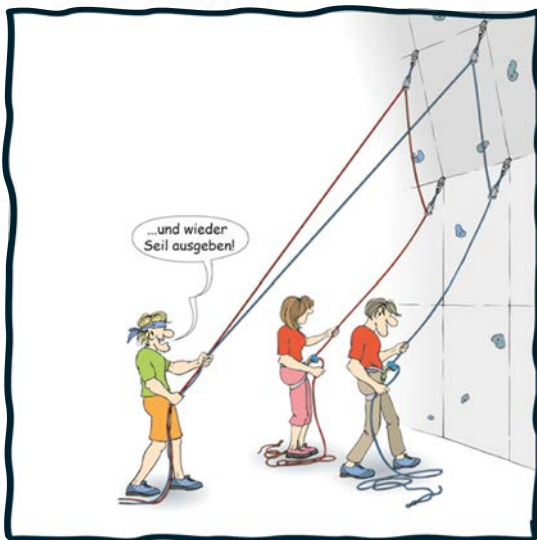
Möchtest du gerne deine Sicherungskennnisse auf Stand bringen oder ein neues Sicherungsgerät ausprobieren? Dann schau doch bei unserem [offenen Sicherungstraining](#) in der Kletterhalle vorbei, es kostet nichts!



Kursreihe Klettertechnik Kraftsparend und elegant

Termine ab Januar

Die [Kursreihe](#) besteht aus insgesamt fünf Einheiten, dabei geht es von den Basics Eindrehen oder Klettern am langen Arm bis hin zur Taktik und Routenplanung mit Köpchen. Die Module können auch einzeln gebucht werden.



Die neuen Termine sind online Verschiedene Kletterkurse

Ab 7. Januar 2026

Neues Jahr, neue Kurse - egal ob Vorstieg, Toprope (speziell für Kinder oder allgemein) oder Eltern sichern Kinder. Schaut in unser [Programm!](#)



Jetzt Voranmelden Grundkurs Eisklettern

Vermutlich 30. Januar - 1. Februar

Der Kurs ist noch in Planung - melde dich per Mail bei touren@dav-feucht.de und sichere dir einen Platz auf der Anmeldeleiste vorab!

Neuer Kurs im Angebot: Mit Herausforderung gegen Überforderung.

In diesem Workshop erlebst du ein ganzheitliches Training, das Bewegung mit mentalen und emotionalen Herausforderungen verbindet.

Beim Klettern muss die komplette Aufmerksamkeit konzentriert auf den nächsten Schritt oder Griff gelenkt werden – eine hervorragende Übung, um störende Gedanken loszulassen und im Hier und Jetzt zu bleiben. Dies ist eine Fähigkeit, die gerade in stressigen Situationen enorm hilfreich ist.

In einer unterstützenden Atmosphäre werden realistische Ziele gesetzt und spielerisch entdeckt, wie man diese erreichen kann. Dies kann in Zeiten der Überforderung helfen, zurück in die Balance zu kommen und mehr Selbstwirksamkeit im Umgang mit alltäglichen Herausforderungen zu erfahren. Es klingt zunächst paradox, aber kleine Herausforderungen sind ein wichtiger Bestandteil eines gesunden Lebens. Sie helfen uns nicht nur, Überforderung zu vermeiden, sondern fördern unsere persönliche Entwicklung und stärken unsere Resilienz. Denn anders als bei überwältigenden Anforderungen, die uns lähmen können, regen überschaubare Schwierigkeiten unser Denken und unsere Kreativität an. Das Prinzip ist vergleichbar mit einem Muskel: Ohne Belastung bleibt er schwach, doch regelmäßiges und angepasstes Training macht ihn stark und widerstandsfähig.

Kleine Herausforderungen sind der Schlüssel, um Resilienz aufzubauen und Überforderung langfristig zu vermeiden. Sie fördern unser Wachstum, stärken unser Selbstvertrauen und lehren uns, mit Belastungen konstruktiv umzugehen. Statt große Veränderungen oder Erfolge anzustreben, lohnt es sich, den Fokus auf kleine, bewältigbare Schritte zu legen. Diese bringen uns nicht nur voran, sondern helfen uns, ein Leben erfülltes Leben zu führen. Herausforderungen müssen keine Hindernisse sein – sie können Leitern sein, auf denen wir wachsen.

Dieser Kurs ist für Erwachsene mit oder ohne Klettererfahrung. Alle Infos zur Anmeldung findest du in der [Kursausschreibung](#).



Kiltern, bouldern und ein neues Kassensystem



Unser Anbau ist fertig! Es wird bereits fleißig gebouldert, gekiltert und der Seminarraum ist ein lebendiger Vereinstreffpunkt. Lagerräume helfen uns außerdem dabei, das Material der Sektion ordentlicher zu sortieren.

Auf der Fast Lane zum preisgekrönten Routenbau

Beim Eintreten in die Halle fällt sofort der neue Kassenbereich auf, der ab Januar völlig neue Möglichkeiten öffnet. Viele von euch haben sich schon registriert und die Probephase läuft auf Hochtouren. Patrick hat ein nagelneues Kassensystem eingerichtet, das euch ermöglicht, mit einer Zeit- oder Mengenkarte via FastLane ein- und auszuchecken.

Mit dem neuen Jahr *müssen dann alle Kletterer registriert sein und ihren DAV-Mitgliedsausweis in [digitaler](#) oder analoger Form für den Eintritt dabei haben.*

Hast du zusätzlich ein Bild hinterlegt, sparst du dir den Identitätsnachweis. Der Datenschutz ist selbstverständlich gewährleistet und keine Sorge, das einmalig an der Kasse geschossene Foto wird nicht prämiert oder veröffentlicht! Es ermöglicht ein schnelleres und unkomplizierteres Ankommen. Unter [diesem Link](#) kannst du bereits jetzt deine Daten eingeben, um dann beim ersten Besuch im neuen Jahr Zeit zu sparen und den Kassendienst zu entlasten.

Neue Gültigkeitsdauer für Jahreskarten

Ab dem kommenden Jahr werden unsere Jahreskarten nicht mehr fix ein Jahr ab Anfang September gelten, sondern ein Jahr ab Kaufdatum. Da wir mittlerweile auch im Sommer mit großer Regelmäßigkeit die Halle öffnen, macht das Modell Saisonkarte keinen Sinn mehr - es lohnt sich also auch im Januar noch, eine Jahreskarte zu erwerben!

Auszeichnung bei der deutschen Meisterschaft im Routenbau

Wie attraktiv unsere Halle ist, beweisen die zahlreichen Eintritte und positiven Rückmeldungen. Dass wir ein wunderbares Routenschrauber-Team haben, hat Christof mit seinem 2. Platz bei der Deutschen Meisterschaft unter Beweis gestellt.

Wir freuen uns auf deinen Besuch!

Glühweinradeln der Bike-Gruppen

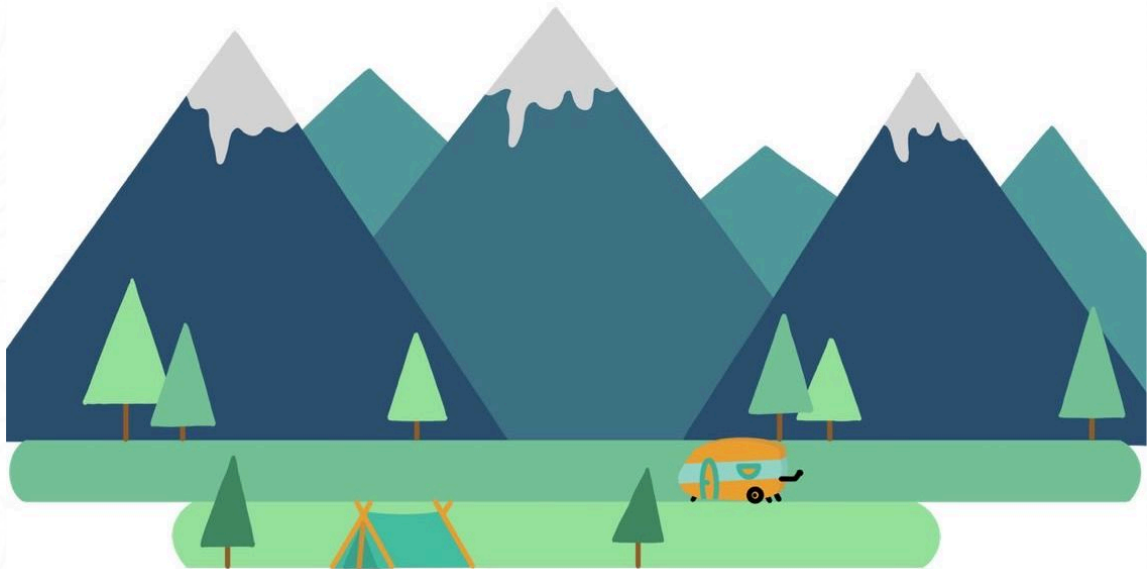


Wie schon letztes Jahr war die Gravel- und Mountainbikergruppe im Dezember zur Glühbike Tour unterwegs. Wir genossen bei anfänglich überraschend gutem Wetter die Tour auf Forstwegen und Singletrails nach Wendelstein. Früh genug dort, wurden wir vom Verein zur Erhaltung der Fränkischen Grillkultur schon sehnhelichst erwartet und mit Leinburger Weihnachtsbier und Nämbercher Brodwäscht vom Holzkohlegrill versorgt. Am Stand vom Radler-Club Wendelstein musste ein Glühwein her, damit die Glühbike Tour vollendet werden konnte. Nach der Audienz beim Christkind aus Wendelstein ging es nach zwei schönen Stunden auf dem Weihnachtsmarkt im Dunkeln zurück nach Feucht, direkt am Alten Kanal entlang und mit dem Gedanken, schee wors widder (schön war es wieder für diejenigen, die dem Fränkischen nicht mächtig sind). Nächstes Jahr schau mer mal, was nach Altdorf und Wendelstein kommt ...



Ausblick

Mitsommer-Mitmach-Sektionstag



Save the date: Am 20. Juni 2026 veranstalten wir unseren DAV-Mitsommer-Mitmachttag - lass dich überraschen!

Genaure Infos folgen dann rechtzeitig im neuen Jahr.



Familiengruppe Outdoor

Eine neue Familiengruppe kündigt sich an: Jasmin und Basti Weiß werden voraussichtlich ab Sommer 2026 in der *Familiengruppe Outdoor* gemeinsames Wandern, Bergerlebnisse und vieles mehr organisieren - natürlich familiengerecht und mit dem Fokus auf Spaß für Groß und Klein!

Weitere Informationen werden wir demnächst auf der Webseite veröffentlichen.

Du kannst etwas gewinnen!



Die Banff Tour bringt die besten Outdoor- und Abenteuerfilme des Jahres auf die große Leinwand – mit spannenden Geschichten rund ums Klettern, Bergsteigen, Freeriden und vieles mehr.

Das zweistündige Programm ist ein Best-of des Banff Centre Mountain Film Festival, das jeden November im kanadischen Banff stattfindet und zu den renommiertesten Bergfilmfestivals der Welt zählt.

Was kann ich gewinnen?

Wir verlosen 2x eine Freikarte für die Vorstellung am 25. März 2026 in der Meistersingerhalle in Nürnberg.

Wie kann ich gewinnen?

Ganz einfach: wenn du unseren Newsletter abonniert hast, hast du bereits einen großen Schritt getan. Wenn du jetzt noch bis spätestens 31. Januar

- unserem Sektionsprofil auf [Instagram](#) oder [Facebook](#) folgst oder
- eine Sternebewertung mit Text auf [Google](#) oder einem anderen Portal hinterlässt

und einen Screenshot davon als Nachweis an gewinnspiel@dav-feucht.de schickst, landest du im Lostopf.

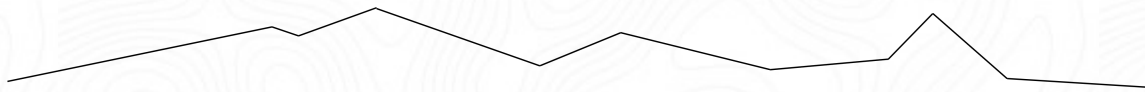
Die beiden Gewinnerinnen oder Gewinner werden dann Anfang Februar gezogen und direkt benachrichtigt. Viel Glück!

Bergmomente



Den Auftakt in der neuen Kategorie macht das aktuelle Lawinenupdate von Michael Larcher. Jedes Jahr analysiert er Lawinenunfälle, stellt die neusten Entwicklungen in der Lawinen- und Sicherheitsforschung vor und trägt das Ganz auch noch äußerst erfrischend und mit einer unbeschreiblichen Leidenschaft vor -

ein Muss für alle, die im Winter auf Ski- oder Schneeschuhtour in den Bergen unterwegs sind. Aber auch allen anderen, die sich für das Thema Lawine interessieren, kann man dieses Video nur ans Herz legen.



Bis zum nächsten Mal!

Hast du Anmerkungen, Anregungen, Wünsche oder Kritik? Dann schreib uns eine Mail an newsletter@dav-feucht.de - wir freuen uns über Feedback!

Sektion Feucht des Deutschen Alpenvereins (DAV) e.V.

Schulstraße 28, 90537 Feucht | www.dav-feucht.de

