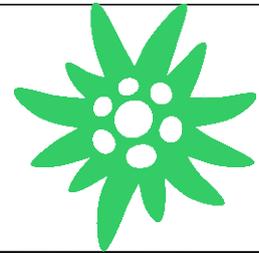




Deutscher Alpenverein  
Sektion Feucht

www.dav-feucht.de

# Deutscher Alpenverein Heimatwanderung der Sektion Feucht e.V.



**Sonntag den 21.04.2024**

## Von Arzthofen nach Höhenberg

Durchs Tal der weißen Laber, zur Wallfahrtskirche Mariahilf und durchs Lengenbachtal

**Gehzeit, Länge:** Ca. 4,5 Std., ca. 14 km

**Wanderführer:** Isolde und Helmut Sachs

**Treffpunkt:** 9:15 Uhr, Parkplatz Reichswaldhalle,

**Abfahrt:** Auf der B 8 Richtung Neumarkt, bei Pölling den Kreisverkehr mit der 2. Ausfahrt verlassen und auf der B 299 Richtung Berching fahren. B8 Ende!  
Wir umfahren Neumarkt, Vorsicht: Abzweigung zur St 2660 (ehemalige B 8) Richtung Deining-Regensburg abbiegen. Wir durchfahren den Ortsrand von Neumarkt, rechts das Betonwerk-Egerer, es geht bergauf. Kurz vor Deining links abbiegen Richtung Siegenhofen nach Arzthofen

**Parken:** im Sandweg (2. Einmündung links in den Sandweg— Bushaltestelle) den Sandweg gibt's 2x hintereinander.

**[Verbindliche Anmeldung bis Dienstag 16.04. unter tel. 09128-4543](tel:09128-4543)**

## Wanderung

Von Arzthofen gehen wir bergauf Richtung Graßahof. Nach ca. 3 Km verlassen wir diesen Weg und wandern rechts auf die Anhöhe zum Wanderparkplatz Heiligenholz. Vor uns liegt St. Helena. In St. Helena gehen wir links am Rand der Anhöhe, mit schönem Blick auf die umliegenden Zeugenberge, im Tal liegt die Ortschaft Lähr. Bald kommen wir zur Klostermauer von Mariahilf. Entlang der Mauer, vorbei an der hl. Grab Kapelle zur Wallfahrtskirche Mariahilf.

Weiter geht es nach Höhenberg zur Mittagseinkehr im Gasthof Schönblick.

Wir verlassen Höhenberg durchs Neubaugelbiet Richtung Lengenbach. Durchs Lengenbachtal wandern wir abwärts zur kleinen Wallfahrtskirche Maria Hilf. Durch den Wald geht es nochmals bergauf auf die Anhöhe, von hier haben wir einen schönen Blick auf Arzthofen. Kurz bergab und wir sind am Parkplatz.



*Eine schöne Wanderung und gutes Wanderwetter wünschen Euch  
Isolde und Helmut*