



Access
the
inaccessible®



ACCESSBOOK n° 4

Grundtechniken beim Eisklettern





© Petzl / Mathis Dumas

Access the inaccessible. Du hast (Kletter-)Träume. Wir helfen Dir dabei sie zu realisieren.

Die ACCESS BOOKS von Petzl sollen Dich als Bergsteiger, Kletterer oder Skifahrer bei der Vorbereitung und Verwirklichung deiner Träume begleiten. Jedes ACCESS BOOK befasst sich mit einer anderen Spielform des Bergsports. Es enthält eine Auswahl der auf Petzl.com verfügbaren Tech-Tipps.

Das vierte ACCESS BOOK ist dem Thema Eisklettern gewidmet. Wir gehen auf verschiedene technische Aspekte des Sports ein: Wahl der Ausrüstung, Setzen von Eisschrauben, Klettertechniken, Standplatzbau, Bohren von Eissanduhren usw. Das Besondere an dieser Sportart ist die Materie Eis. Neben den entsprechenden Techniken erfordert das Eisklettern viel Erfahrung, um den Zustand des Eises und seine Entwicklung über die Zeit richtig einschätzen zu können: Diese Thematik wird in diesem Access Book nicht behandelt.

Warnhinweise:

- Die Access Books geben einen Überblick über die Techniken der jeweiligen Sportart.
- Du musst in den Techniken Deines Sports ausgebildet sein und sie trainieren.
- Lies die Gebrauchsanleitungen der für die dargestellten Techniken verwendeten Produkte aufmerksam durch.
- Jeder Bergsport ist naturgemäß gefährlich. Für Deine Handlungen und Entscheidungen bist Du selbst verantwortlich.

Inhalt

EISKLETTERAUSRÜSTUNG

Materialliste	2
Monozacker oder Doppelzacker?	3

GRUNDTECHNIKEN DES EISKLETTERNS

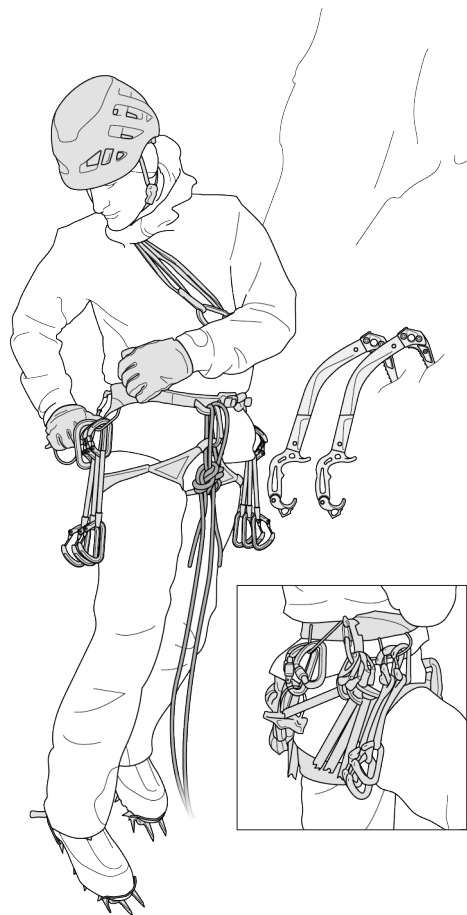
Grundposition	4
Grundlegender Bewegungsablauf	5
Setzen von Eisschrauben	6
Standplatzbau	8

ABSEILEN

Anfertigen einer Eissanduhr	10
Abseilen an einer Eissanduhr	11

PFLEGE DER AUSRÜSTUNG

Schleifen	12
-----------	----



Eisgeräte: gebogener Schaft für ein optimales Schlagverhalten, effiziente Placements und guten Halt in steilen Eisrouten. Abgewinkelter Griff für mehr Freiraum und Komfort beim Halten.

Steigeisen: Mono- oder Doppelzacker.

Materialkarabiner/Eisschraubenhalter: ein unverzichtbares Accessoire, um mit einer Hand auf die am Gurt befestigten Eisschrauben zugreifen zu können.

Eisschrauben: Achte darauf, Eisschrauben in ausreichender Menge und evtl. unterschiedlichen Längen dabei zu haben.

Eissanduhrfädler: unverzichtbar zum Anfertigen einer Eissanduhr (siehe Seite 10).

Reepschnur: Du solltest immer 3 bis 5 m Reepschnur mit einem Durchmesser von 6-7 mm zum Anfertigen von Eissanduhren dabei haben. Je nach Tourlänge mehr!

Seile: Nimm vorzugsweise ein Seil mit einer sehr guten Imprägnierung, da es ein besseres Handling bei Kälte und Feuchtigkeit ermöglicht.

Handschuhe: Am besten ist es zwei Paar dabei zu haben, da sie schnell nass werden. Halte das zweite Paar in deiner Jacke warm oder hänge es hinten an den Gurt. Zu dicke Handschuhe (z.B. Fäustlinge) sind nicht empfehlenswert, da sich die Eisgeräte damit nicht gut fassen lassen und das Seilhandling sehr kompliziert ist.

Übliche Kletterausrüstung: Gurt, Helm, Expresssets, Sicherungsgerät...



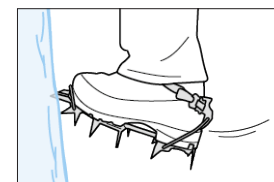
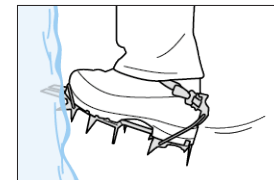
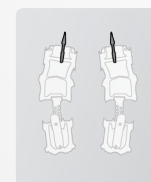
Eisschrauben-Länge	Hauptverwendungszweck
Lang (21 cm)	Anfertigung von Eissanduhren / Standplatzbau
Mittel (17 cm)	Zwischensicherung / Standplatzbau möglich bei guter Eisqualität
Kurz (13 cm)	Zwischensicherung bei dünnem bis sehr dünnem Eis

Doppelzacker Steigeisen gewährleisten eine gute seitliche Stabilität: Sie eignen sich ideal für Einsteiger.

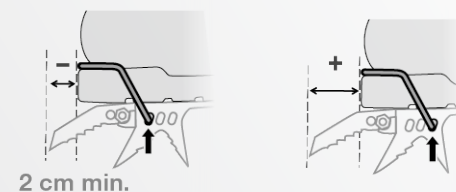
- **Lange Doppelzacken:** optimale Konfiguration für Couloirs oder Eisfälle von geringer Schwierigkeit. Auch wenn das Eis schneebedeckt ist, dringen die langen Zacken durch den Schnee ins Eis ein.

- **Kurze Doppelzacken:** für steiles, blankes Eis. Die zweite Zackenreihe liegt auf dem Eis auf, wodurch zusätzliche Stabilität gewährleistet ist und die Waden nicht so schnell ermüden.

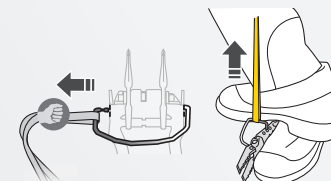
Monozacker Steigeisen sind vor allem für technisch schwierige Eisfälle interessant, wenn Präzision gefordert ist. Sie ermöglichen ein präziseres Stellen der Füße, erleichtern das Drehen des Fußes und bieten besseren Halt auf kleinen Hooks, (z.B. auch im Fels).



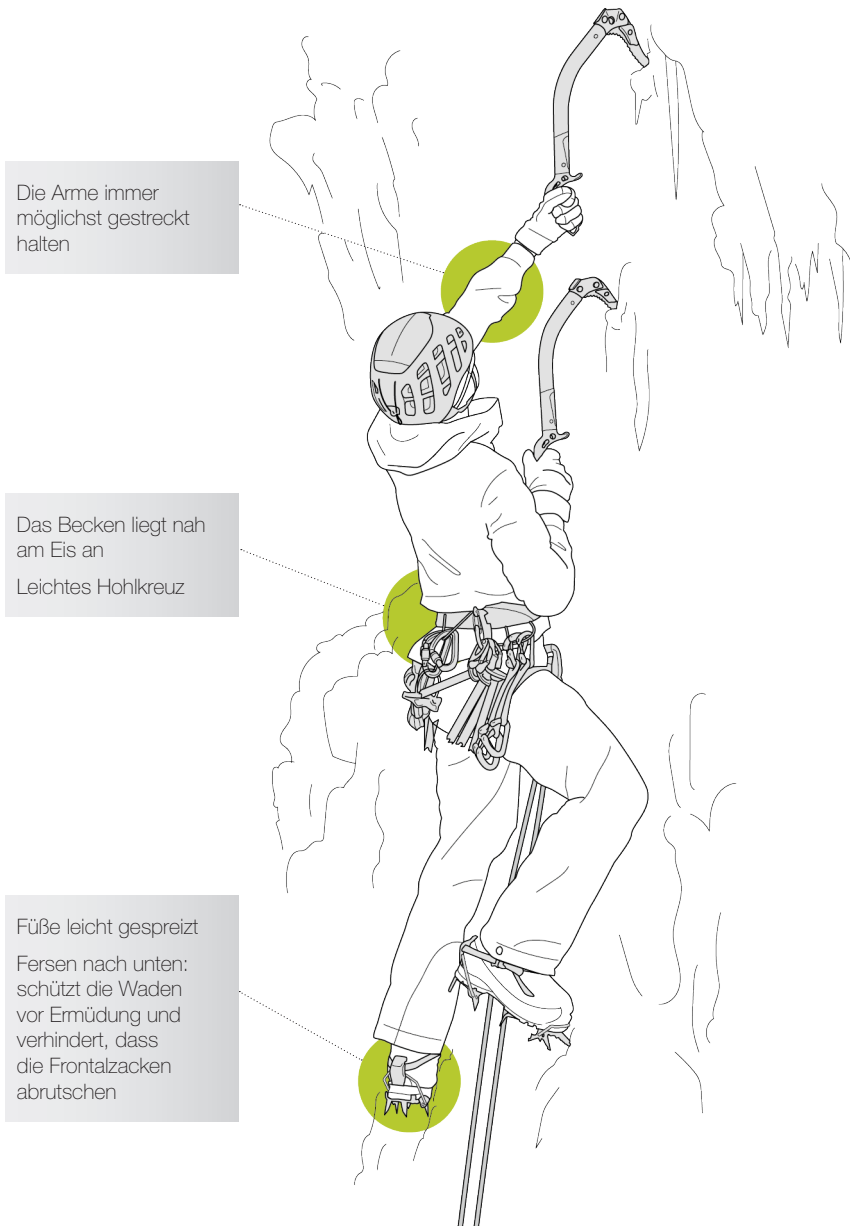
Mit dem vorderen Bindungssystem des Steigeisens kann man einstellen, ob der Schuh auf dem Steigeisen weiter vorne oder hinten platziert ist, um so die Eindringtiefe der Frontalzacken anzupassen.



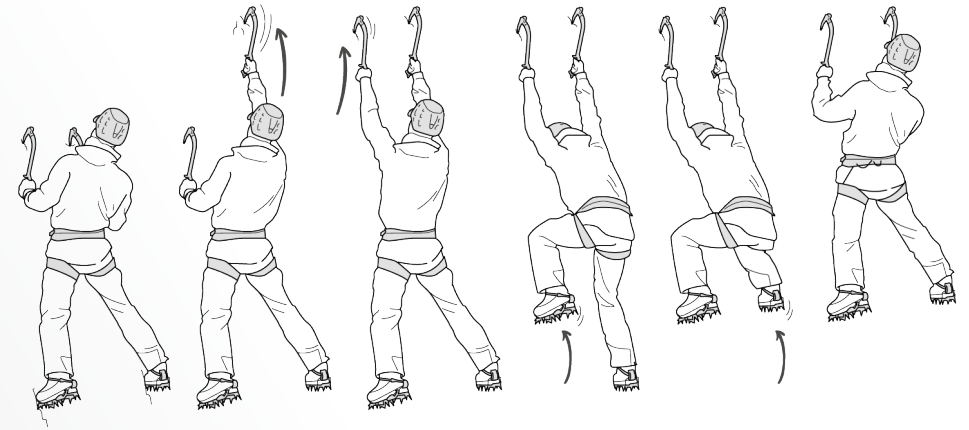
Tipp zum Demontieren des Frontbügels



Grundposition



Grundlegender Bewegungsablauf



Hubarbeit möglichst aus den Beinen und nicht den Armen leisten, damit letztere nicht zu schnell ermüden.



Nicht über die Eisgeräte hinausklammern: Sie können sich dadurch lösen.



Informationen zum Einschlagen der Eisgeräte findest du in unserem Video **Bewegungsabläufe beim Eisklettern - Grundtechniken** auf Petzl.com.

Setzen von Eisschrauben

Wann setze ich eine Eisschraube?

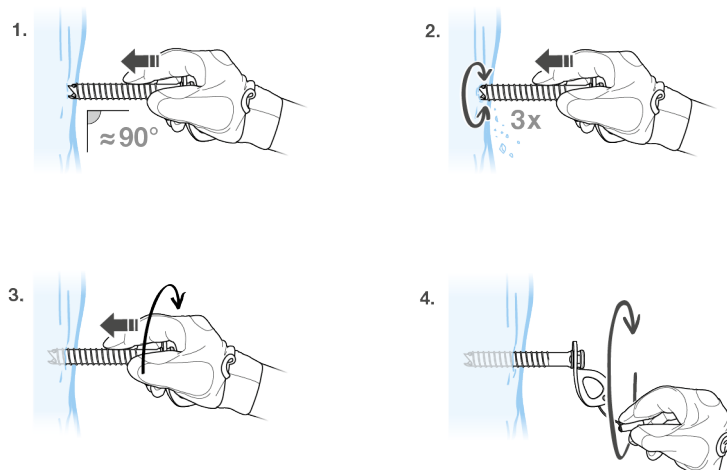
Warte mit dem Setzen der Eisschraube nicht, bis Du in Schwierigkeiten bist. Schau Dir den Routenverlauf an, um eine passende Stelle zu finden, an der Du die Schraube entspannt und in gutes Eis setzen kannst.

Wo setze ich eine Eisschraube?

Platziere die Schrauben in möglichst dickes und homogenes Eis. Vermeide Bereiche mit morschem, röhrigem oder Blumenkohleis. Schaffe eine möglichst ebene Eisoberfläche. Wähle eine der Dicke des Eises entsprechende Schraubenlänge. Die Eisqualität ist für den Halt der Eisschraube ausschlaggebend.

Platziere Dein Eisgerät nicht in der Nähe der Stelle, wo du die Eisschraube setzen willst.

Wie setze ich eine Eisschraube?



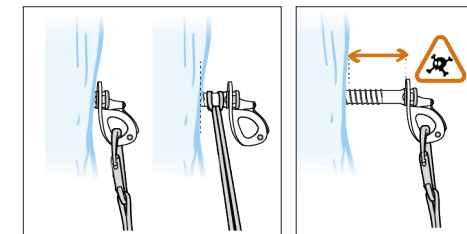
Informationen zum Setzen einer Eisschraube findest du in unserem Video **Grundtechniken beim Eisklettern** auf [Petzl.com](https://www.petzl.com).

Setzen von Eisschrauben

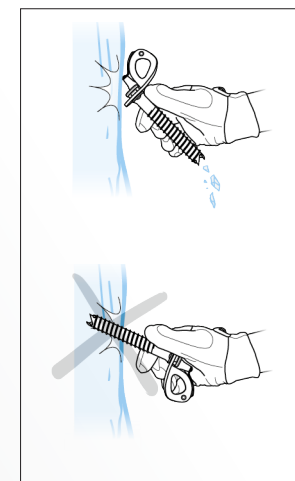
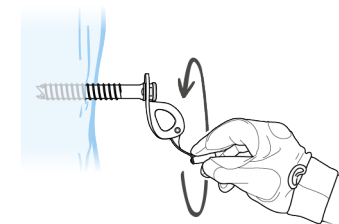


© Petzl / Mathis Dumas

Clippen der Eisschraube

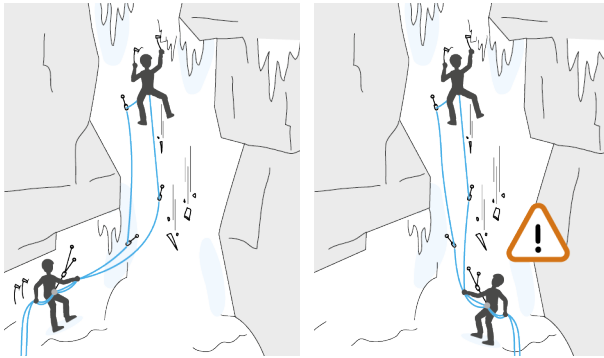


Wie entferne ich eine Eisschraube aus dem Eis?

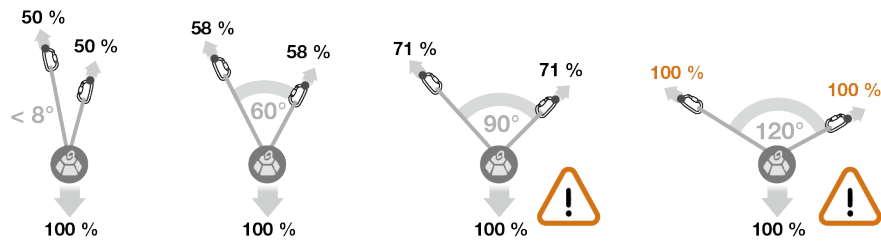


Standplatzbau

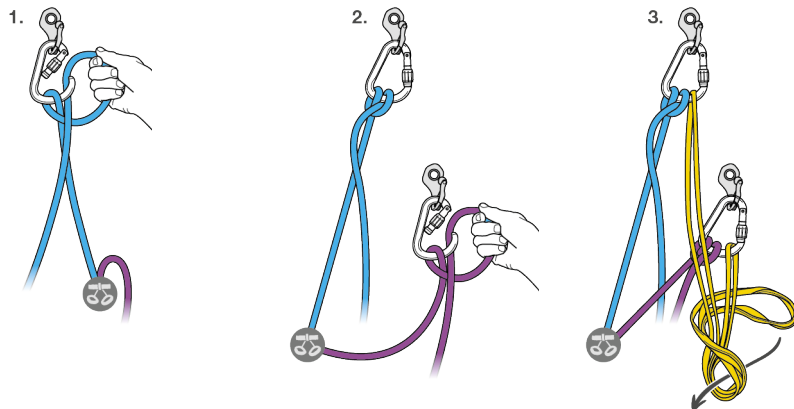
Wähle einen möglichst sicheren Ort für den Standplatz: Vor allem sollte er vor Eisschlag von oben geschützt sein. Daneben sollte er möglichst komfortabel sein und in gutem Eis eingerichtet werden. Verwende lange Eisschrauben.



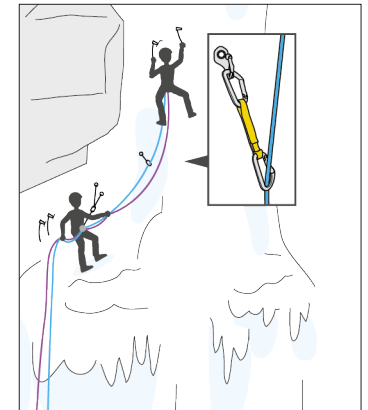
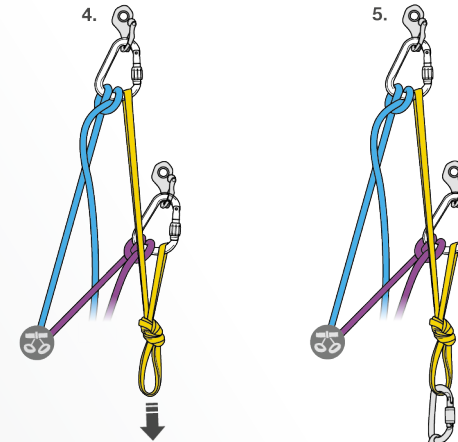
Kräfte und Öffnungswinkel bei einem Kräfterdreieck



Einrichten eines Standplatzes an Eisschrauben



Standplatzbau

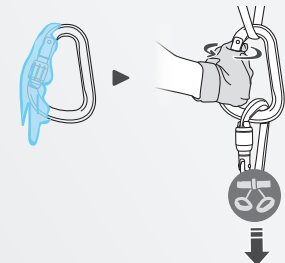


Achtung: beim Vorstieg möglichst bald nach dem Standplatz eine Eisschraube setzen, um einen Sturz in den Stand zu vermeiden.



Aufschrauben eines vereisten Karabiners:

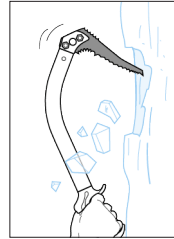
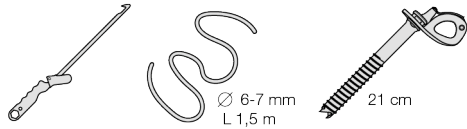
Belaste den Karabiner mit deinem Gewicht und umfasse den Schraubverschluss mit der Handfläche.



ABSEILEN

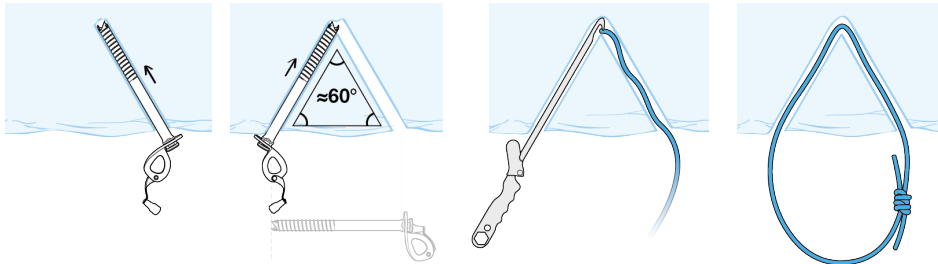
Anfertigen einer Eissanduhr

Material



Vor Anfertigen der Eissanduhr die Eisoberfläche von morschem Eis säubern und glätten.

Durchführung



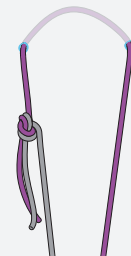
Die Festigkeit der Eissanduhr ist von der Qualität des Eises und ihrer Bauweise (Abstand zwischen den Bohrungen, Winkel usw.) abhängig. Vorsicht bei bereits vorhandenen Eissanduhren. Diese können nicht sichtbare Schäden aufweisen und bei erneuter Benutzung eine Gefahr darstellen.



Direkt in die Eissanduhr gefädelt Seil:

Das Seil kann bei trockenem Eis auch direkt durch die Löcher der Eissanduhr gefädelt werden.

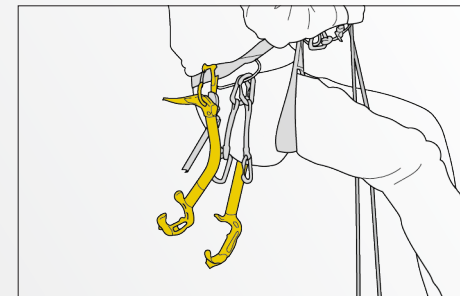
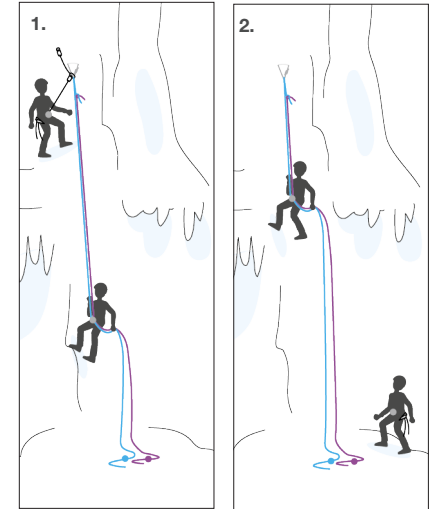
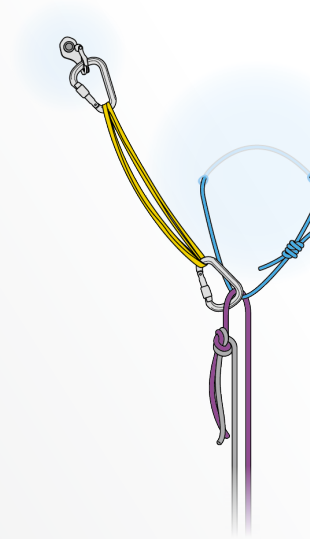
- + Beschleunigt das Abseilen.
- + Es wird kein Material zurückgelassen.
- Seil kann in der Eissanduhr vereisen.
- Stärkere Reibung beim Abziehen des Seils.



ABSEILEN

Abseilen an einer Eissanduhr

Für die ersten, die abseilen, wird die Eissanduhr mit einer Eisschraube hintersichert. Der Letzte entfernt die Eisschraube vor dem Abseilen.



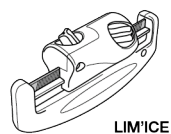
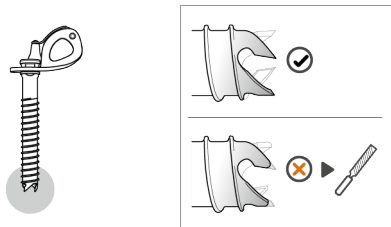
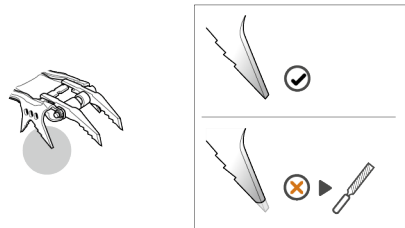
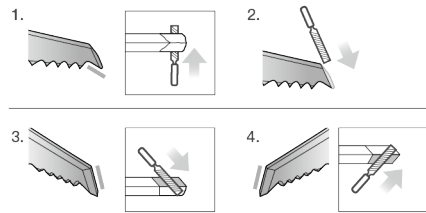
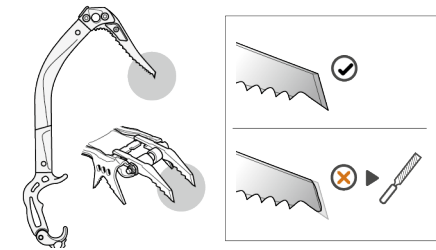
Die Eisgeräte werden zum Abseilen am Gurt befestigt, die Spitze des Geräts zeigt nach hinten.

Schleifen

Beim Eisklettern ist es besonders wichtig, die Ausrüstung richtig zu pflegen. Denk daran, die Ausrüstung nach jedem Gebrauch zu trocknen. Achte darauf, dass Eisschrauben, Eisgeräte und Steigeisen ausreichend scharf sind, so dass sie gut ins Eis eindringen.

Das Schleifen muss bei jedem Produkt mit Bedacht ausgeführt werden. Achte immer darauf, die ursprüngliche Neigung der Schneidfläche der Zähne einzuhalten.

Erforderliches Werkzeug



Wie Eisschrauben optimal geschliffen werden, zeigt unser Video **Schärfen der Eisschrauben** auf Petzl.com.

Notizen

Mehr erfahren...



Alle technischen Ratschläge und Videos zum Thema Eisklettern
findest Du auf **www.petzl.com**



© Petzl / Mathis Dumas - Umschlag: © Petzl / Mathis Dumas

Die in dieser Broschüre enthaltenen Informationen erheben keinen Anspruch auf Vollständigkeit. Lies Dir auch die Gebrauchsanweisungen der Produkte und die entsprechenden technischen Ratschläge durch. Eine Ausbildung ist unerlässlich. Jeder Bergsport ist naturgemäß gefährlich: Für Deine Handlungen, Entscheidungen und für Deine Sicherheit bist Du selbst verantwortlich.

Auf recyceltem Papier gedruckt.
© Petzl 2018



Access
the
inaccessible®