

Ausrüstungsliste

Grundkurs Hochtouren, Hochtouren

Notwendig:

- Klettergurt
- Steigeisenfeste Schuhe
- Steigeisen mit Antistollplatte*
- Rucksack für Tagestouren
- Eispickel* (kein Steileisgerät)
- Gletscherset, bestehend aus
 - o 1x Eisschraube* (mindestens 19cm)
 - o 3x Normalkarabiner (mindestens zwei davon baugleich)
 - o 1x HMS-Verschlusskarabiner
 - o 1x Safebiner (empfohlen: Petzl Ball-Lock)
 - o 1x Bandschlinge vernäht 120 cm
 - o Reepschnurset 5-6mm (empfohlen: Kevlar- oder Dyneemakern):
 - 2x Langprusik (Körperlänge geknotet/4m offen)
 - 1x Kurzprusik (30cm vernähte Rundschnur/80cm offen)
- Abseilgerät mit passendem Karabiner (empfohlen: Alpin Tuber, z.B. Black Diamond ATC-GUIDE)
- Helm
- Gletscherbrille (mindestens Kategorie 3; UV-Schutz)
- Wanderkarte des Gebiets** (siehe Ausschreibung)
- Eisuhr-/Abalakovfädler**
- Rolle mit Rücklauf Sperre*** (z.B. Petzl Microtraxion)
- Steigklemme*** (z.B. Petzl Basic)

Nach Absprache:

- Ein 50m Einfachseil pro Seilschaft
- Ein Biwaksack pro zwei Personen
- Ein Erste-Hilfe-Set pro Seilschaft

Notwendige Bekleidung:

- Regen- und Wärmebekleidung
- Handschuhe
- Lange Hose
- Langes Shirt

Sonstiges:

- Bargeld, Kreditkarte (für Hüttenübernachtung und Verpflegung)
- Schreibzeug
- Stirnlampe
- Wanderstöcke
- Sonnencreme LS-Faktor 30 oder höher
- Snacks, Trinkflasche, Thermoskanne
- Hüttenschlafsack

Die Teilnehmer sind dafür verantwortlich, dass die Ausrüstung in einsatzfähigem Zustand und innerhalb der vom Hersteller vorgegebenen Lebensdauer ist.

*: Kann ggf. über die Sektion Feucht geliehen werden

** : Wenn vorhanden

***: bei Hochtouren, wenn vorhanden