Ausrüstungsliste Mehrseillängen-Klettern



pro Person:	
Klettergurt	
Kletterschuhe (bequem!)	
evtl. zusätzliche engere Kletterschuhe	
Kletterhelm	
Tube mit Plattenfunktion	
HMS-Verschlusskarabiner	
Kurz-Prusikschlinge (1 m x 5-6 mm)	
Zustiegsschuhe	
Kletterbekleidung (gebiets- und saisonangepasst)	
Regenbekleidung	
Wärme-/ Windschutz (Softshell o. dgl.)	
Sonnenschutz (Sonnencreme, evtl. Sonnenbrille)	
kleiner Rucksack (mit dem man klettern kann)	
Stirnlampe	
Handy	
Trinkblase/Trinkflasche	
Tagesproviant (auch Riegel, Nüsse etc.)	
evtl. Trekkingstöcke	
pro Seilschaft:	
4 Bandschlingen (vernäht, 120 cm)	
Verschlusskrabiner (9 - 10)	
12 Expressen (wenn vorhanden: auch längere)	
Seil (etwa 60 m)	
kleines Erste-Hilfe-Set	
optional (wenn vorhanden):	
Doppelseil	
Klemmkeile, Friends etc.	
weitere Bandschlingen als mobile Sicherungen	
Kletterführer, Topos	