

Ausrüstungsliste Klettern - Sportklettern am Fels

- Klettergurt
- Kletterschuhe
- Sicherungsgerät (Halbautomat oder Autotuber) + dazu passender Karabiner
- evtl. Chalkbeutel
- dynamisches Einfachseil (60 - 70 Meter)
- Helm
- 10 - 12 Expressen
- 1 - 2 Verschlusskarabiner
- 1 - 2 Bandschlingen, vernäht (60 cm/120 cm)
- Abseilgerät (z.B. Tube)
- Kurzprusik (6mm x 1 m)
- Zustiegsschuhe/Schuhe zum Sichern (Turnschuhe/leichte Wanderschuhe)
- evtl. Clipstick
- evtl. mobile Sicherungsmittel (Friends, Klemmkeile u.ä.)
- Proviant (Essen, Getränk)
- Erste Hilfe
- Wetterschutz/Sonnenschutz
- Mobiltelefon
- wenn vorhanden: Kletterführer/Topos
- Rucksack zum Transport der Ausrüstung zum Fels ;-)